



DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO DI ISCHIA

Cod. Mecc.: **NAEE14400N** - Via G. Casciaro, 3 - 80077 **ISCHIA** (Napoli) - C.F. 83030050633

Tel. (081) 991348 - E-mail: naee14400n@istruzione.it - Pec: naee14400n@pec.istruzione.it www.1circolodidatticoischia.edu.it

DIREZIONE DIDATTICA STATALE
"ISCHIA" I CIRCOLO (ISCHIA PORTO)
Prot. 0005797 del 12/11/2019
(Uscita)

Al Personale Docente e ATA
Ai genitori degli alunni
Al sito web

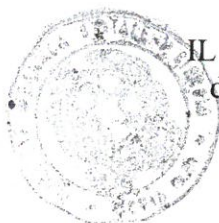
Oggetto: Casi di parassitosi intestinale (ossiuriasi).

Vista la presenza di alcuni casi di ossiuri (vermi intestinali) nelle sedi scolastiche, si forniscono le seguenti indicazioni:

Si invita il personale della scuola, docente e ATA a fornire la più attenta supervisione e il massimo supporto agli alunni nella pulizia personale e delle proprie cose e nel lavaggio accurato delle mani, allorché si recano in bagno e prima e dopo i pasti.

Si invitano i genitori ad effettuare sui propri figli un controllo preventivo il più possibile attento e frequente e di voler comunicare tempestivamente alla scuola l'insorgenza di eventuali casi per i provvedimenti ulteriori.

A tal fine si allega, alla presente, la nota dell' ASL Napoli 2 nord, UOC di Epidemiologia e Prevenzione, Unità Operativa di Epidemiologia n. 1, relativa alla profilassi da porre in essere.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
dott.ssa Giuseppina Blenx

OSSIURIASI

Che cos'è

L'ossiuriasi è una malattia infettiva e come tale, ai sensi della normativa vigente (TULS RD 1265 del 27/7/1934, art. 253 e 254, DM 15/12/1990) è soggetta a notifica all'Autorità Sanitaria competente, da parte del medico che ne faccia diagnosi.

E' detta anche enterobiasi, o malattia dei vermi a spillo, ed è una comune infestazione intestinale causata da *Enterobius vermicularis*, un nematode intestinale.

La malattia decorre spesso in forma asintomatica.

Quando vi sono, i sintomi più comuni sono il prurito perianale, disturbi del sonno, irritabilità e a volte infezioni secondarie sulla cute irritata.

La diagnosi va fatta attraverso l'applicazione nella regione perianale, al mattino prima della defecazione, di nastro adesivo trasparente che verrà sottoposto ad esame al microscopio per la ricerca delle uova. L'esame va ripetuto tre o più volte prima di essere considerato negativo. Le femmine dei vermi possono essere rinvenute nelle feci o nella regione perianale.

Diffusione

E' diffusa in tutto il mondo, e colpisce, indipendentemente dalle condizioni socio-economiche, soprattutto i bambini in età scolare e prescolare, mentre è piuttosto rara negli adulti, ad eccezione delle madri dei bambini infetti.

Serbatoio

L'unico serbatoio è l'uomo. Gli ossiuri dei cavalli e di altri animali non sono trasmissibili all'uomo.

Modalità di trasmissione

Per trasferimento diretto oro-fecale di uova infettanti, oppure indirettamente attraverso gli abiti, gli effetti personali, il cibo o altri oggetti contaminati dalle uova del parassita. La contagiosità rimane fin quando le femmine gravide depongono le uova nella regione perianale. Le uova, una volta diffuse nell'ambiente circostante, sono in grado di rimanere infettanti per circa 2 settimane, per cui è possibile che l'infezione venga trasmessa con la polvere.

Misure preventive

- 1- Educazione sanitaria sull'igiene personale, in particolare: necessità di lavare le mani prima di mangiare o di preparare il cibo, mantenere corte le unghie delle mani, scoraggiare le abitudini di rosicchiare le unghie e di grattare le regioni anali.
- 2- Rimozione delle fonti di infezione con trattamento dei casi, che va ripetuto dopo 2 settimane.
- 3- Bagni quotidiani preferendo la doccia al bagno in vasca.
- 4- Cambi frequenti della biancheria, dei pigiami e delle lenzuola, preferibilmente dopo il bagno, con lavaggio in lavatrice ad alte temperature.
- 5- Le case e gli ambienti scolastici vanno tenuti puliti (inutile risulta la disinfezione ambientale) e la polvere va eliminata ogni giorno, preferibilmente con aspirapolveri.
- 6- Fornire adeguate toelette e mantenerle pulite.

Per quanto riguarda la persona infestata non è indicato né l'isolamento né la quarantena.



SALVE! MI CHIAMO OSSIURO
SONO UN PICCOLO VERME LUNGO FINO A 5-13 MM.

DA PICCOLO (UOVA) MI TROVO NEL TERRENO O NELLE FECI MA DI PREFERENZA STO SULLA CUTE
DELL'ANO DOVE MAMMA -VERME MI DEPONE DURANTE LA NOTTE.
LÌ POSSO PROVOCARE UN SACCO DI PRURITO.

DA PICCOLO (UOVA) RESISTO NELL'AMBIENTE ESTERNO MENO DI 2 SETTIMANE, MA SE VENGO
TRASPORTATO TRAMITE LE MANI SPORCHE NELLA BOCCA DELL'UOMO, MI SCHIUDO NELL'APPARATO
DIGERENTE E DIVENTO UN VERMETTO.
NELL'INTESTINO POSSO INCONTRARE ALTRE VERMETTE E MOLTIPLICARMI.

L'INTERO CICLO DI VITA DURA DALLE 2 ALLE 6 SETTIMANE.

ATTENZIONE!!!
L'ACQUA CALDA (SUPERIORE A 55° C PER POCHI SECONDI)
MI DISTRUGGE!
INVECE QUANDO STO NELL'INTESTINO DELL'UOMO CI SONO
DEI FARMACI CHE MI AMMAZZANO.
CHIEDI AL TUO MEDICO.



COME PREVENIRE L'INFESTAZIONE DEL VERME OSSIURO



ACCURATA IGIENE PERSONALE:

MANTENERE CORTE LE UNGHIE-NON MANGIARE LE UNGHIE-NON METTERE LE MANI IN BOCCA



CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI:

QUANDO?: DOPO ESSERE STATI IN BAGNO - PRIMA DI MANGIARE O DI PREPARARE CIBI

COME? CON ACQUA CALDA, SAPONE E SPAZZOLINO PER LE UNGHIE

(SCIACQUARE LO SPAZZOLINO IN ACQUA BOLLENTE E LASCIARLO IN SOLUZIONI DISINFETTANTI)



LAVAGGIO QUOTIDIANO DELLE LENZUOLA, MUTANDINE E PIGIAMI

COME? IN ACQUA BOLLENTE (SUPERIORE AI 55°C)



**LAVAGGIO FREQUENTE DELLE SUPERFICI E DEGLI OGGETTI CONTAMINATI A
TEMPERATURE**

SUPERIORI AI 55° C

SPOLVERARE LE SUPERFICI E LE STANZE TUTTI I GIORNI PER ALMENO 2-3- SETTIMANE
DOPO IL TRATTAMENTO

Lavare le mani correttamente aiuta la comunità a rimanere in buona salute.

Impariamo a lavare bene le mani

Lavarsi le mani con acqua e sapone è considerata, ormai da centinaia di anni, una misura d'igiene personale di primaria importanza al fine di ridurre il rischio di infezioni: il semplice gesto di lavare le mani può aiutare a prevenire malattie importanti.

Nonostante la diffusa consapevolezza dell'importanza del lavaggio delle mani nelle attività quotidiana, uno studio epidemiologico recente ha mostrato che solo il 31% degli uomini e il 65% delle donne si lavano le mani dopo aver usato un bagno pubblico.

Lavare le mani è una pratica facile, poco costosa ed efficace per prevenire la diffusione di germi e mantenere in buona salute le persone.

La pulizia delle mani può diventare per i bambini anche molto piccoli un'attività divertente e piacevole, possono insegnarlo ai fratelli e incoraggiarli a lavarsi le mani frequentemente, assumendo così un ruolo attivo nel mantenimento della propria salute; possono portare tale conoscenza a casa e ciò può aiutare i membri della famiglia ad ammalarsi meno spesso e a perdere meno giornate di lavoro o di scuola.

I genitori possono contribuire a mantenere le loro famiglie in salute con piccole azioni quali:

- Insegnare ai loro bimbi la tecnica corretta per lavare le mani
- Ricordare ai loro figli di lavarsi le mani
- Lavare le mani con i loro figli

Estendere queste informazioni riguardanti la corretta pulizia delle mani a tutte le famiglie e a tutti coloro che operano nella collettività, specialmente quando sono presenti bambini, permette di promuovere il benessere di tutti.

È particolarmente importante nelle scuole, dove vengono condivisi svariati oggetti, quali scrivanie, libri, matite, cibo e quindi anche i germi. Senza una corretta pulizia delle mani, una singola infezione può diffondersi rapidamente tra gli studenti, gli insegnanti, la famiglia e gli amici.



COME LAVO LE MANI

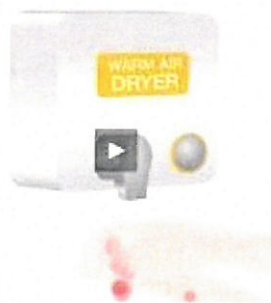
- Bagno le mani con acqua pulita e corrente (calda o fredda), chiudo il rubinetto ed applico il sapone.



- Strofino le mani con il sapone e come se facessi abbracciare le due mani lavo il dorso delle mani, le dita e sotto le unghie.
- Strofino le mani e conto fino a 20 o posso cantare la canzone "Buon Compleanno" dall'inizio alla fine due volte.



- Sciacquo bene le mani sotto l'acqua corrente.
- Chiudo il rubinetto
- Asciugo le mani con un asciugamano pulito o con un asciugatore elettrico o asciugo all'aria.



QUANDO LAVO LE MANI

- Prima di mangiare e prima di preparare o servire alimenti
- Prima e dopo la cura di qualcuno che è malato
- Prima e dopo il trattamento di un taglio o ferita
- Dopo aver utilizzato la toilette
- Dopo aver cambiato i pannolini o la pulizia di un bambino che ha utilizzato la toilette
- Dopo aver soffiato il naso
- Dopo aver toccato un animale o il loro cibo o rifiuti di origine animale
- Dopo aver toccato la spazzatura
- Quando sono visibilmente sporche

Lavare le mani con acqua e sapone è il modo migliore per ridurre il numero di germi **su di loro** in molte situazioni. Se acqua e sapone non sono disponibili, utilizzare un prodotto disinfettante a base di alcol. I disinfettanti per le mani a base di alcol possono ridurre rapidamente il numero di germi sulle mani in alcune situazioni, ma non eliminare tutti i tipi di germi. I disinfettanti per le mani non sono efficaci quando le mani sono visibilmente sporche o unte.

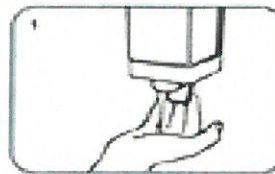
COME USO I DISINFETTANTI PER LE MANI?

- Applico il prodotto sul palmo di una mano (leggo l'etichetta per conoscere la quantità corretta)
- Strofino il prodotto su tutte le superfici delle mani e delle dita fino a quando le mani sono asciutte.

Il lavaggio sociale delle mani



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



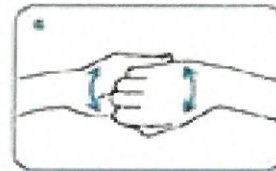
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

testi tratti da <http://www.cdc.gov/CDCTV/WashYourHands>
immagini tratte da interne